

ОБЗОР ЖУРНАЛА «НАША ЖИЗНЬ»

1-й квартал 2026 года

Уважаемые читатели! Ростовская областная специальная библиотека для слепых предлагает вашему вниманию обзор статей журнала «Наша жизнь» за 1-й квартал 2026 года. Журнал традиционно представлен в плоскочечатном крупношрифтовом и рельефно-точечном форматах. В 1-м квартале 2026 года в библиотеку поступили 1, 2 и 3 номера журнала «Наша жизнь».

В 1-м номере журнала опубликована статья Анатолия Гусева «Венера Денискина: помочь солнцу улыбнуться», посвященная замечательному тифлопедагогу, которая была отмечена премией в номинации «За существенный вклад в воспитание и всестороннее развитие детей и молодёжи в инклюзивном обществе».

О незрячем поэте, журналисте, общественном деятеле, директоре «Издательско-полиграфического объединения «Чтение» Олеге Николаевиче Пилюгине рассказывает статья «О себе, семье, дружбе и работе», опубликованная в 1-м и 2-м номерах журнала. А в рубрике «Поэзия» в 1-м номере представлены его стихи.

Публикация Марии Клюкиновой «Не глазами художника» в январском номере журнала знакомит с незрячей художницей Дарьей Дорохиной.

Материал «Анна Адлер: ведущая к свету» опубликован в 3 номере журнала. Он рассказывает о благотворительнице, посвятившей свою жизнь обучению и социальной адаптации незрячих.

О директоре Российской государственной специальной библиотеки для слепых (РГБС) Елене Викторовне Захаровой рассказывает статья Ларисы Овцыновой «Книжная вселенная Елены Захаровой», опубликованная в мартовском номере журнала.

В 2025 году в журнале была создана рубрика «Своих не бросаем», в которой публикуются материалы о героях СВО, потерявших зрение в ходе боевых действий. Во 2-м номере журнала представлена статья Галины Пономарёвой «Мы вдвоем». Это история участника СВО Артёма Коржа, уроженца Донбасса и его жены Юлии.

Материал «Паралимпийский комитет России: история, достижения, будущее», опубликованный во 2-м номере журнала познакомит читателей с деятельностью этой организации. Особое внимание в нём уделено достижениям незрячих паралимпийцев и работе Всероссийской федерации спорта слепых — как одного из подразделений комитета.

Статья Игоря Роговских «Тамара Панькова: от барака до пьедестала почёта» в 3-м номере журнала посвящена первой советской паралимпийской чемпионке Тамаре Андреевне Паньковой

В прошлом 2025 году в журнале появилась рубрика «Советы офтальмолога». В 2026 году она продолжает давать полезные советы читателям. О современных подходах к диагностике и лечению одного из самых распространённых заболеваний глаз в материале «Глаукома — это не приговор» корреспонденту «Нашей жизни» Елене Гусевой рассказала врач высшей категории, офтальмолог, лазерный хирург, ассистент кафедры офтальмологии имени академика А. П. Нестерова в 1-м номере журнале. Во 2-м номере опубликована статья Татьяны Черняковой «Сахарный диабет и зрение: пути лечения». В 3-м номере представлен материал Елены Гусевой «Как выбрать окулиста».

В 2025 году увидела свет книга незрячего автора из Луганска Артёма Аргунова «25 Невероятных занятий незрячих людей!». Это цикл авторских интервью с незрячими людьми, которые добились успехов в, казалось бы, невероятных для слепого человека сферах

деятельности. Во втором номере журнала опубликован очерк из этой книги «Астрофизик Виталий Ветроградов».

В рубрике «Домашний калейдоскоп» традиционно дается масса полезных советов. Публикация в 1-м номере журнала «Тактильное преобразование: почему дому нужна ваша личная география», а во 2-м номере журнала представлена публикация «Территория комфорта». В них даны несколько интересных советов по созданию обновлённой, но по-прежнему уютной атмосферы жилища человека с проблемами зрения. А в мартовском номере рубрика посвящена Светлому празднику Пасхе - здесь представлен материал с рецептами выпечки «У нас в печи - лучшие куличи».

Каждый брайлевский номер журнала сопровождается рельефно-графической иллюстрацией: 1 номер содержит рельефно-графическое пособие «Автографы выдающихся соотечественников»: М. Е. Салтыкова-Щедрина, М. А. Врубеля и Д. Д. Шостаковича; во 2-м номере представлен «Танк Т-90М «Прорыв». В 3-м номере представлена «Схема расположения местных отделений Краснодарской КО ВОС и Адыгейской РО ВОС».

К каждой рельефно-графической иллюстрации дается тифлоописание.

Эти и другие не менее интересные темы читатели смогут найти в 1, 2 и 3 номерах журнала «Наша жизнь» за 2026 год.

Дополнительную информацию можно получить по тел.
240-79-56.